

Kom igång med Coala®

Instruktion för förstagångsvändare
som förskrivits Coala Heart Monitor



 COALA®

Anslutning och inloggning

Coala App laddas ner antingen via Google Play (Android) eller App Store (iPhone).



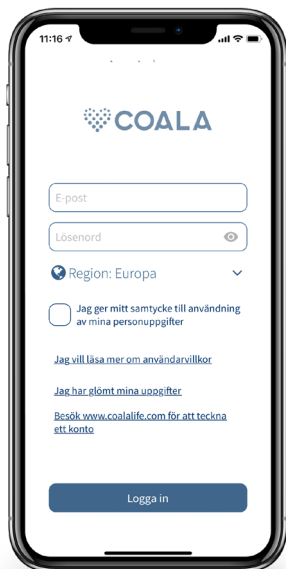
1

Gå till **Inställningar** på din smartphone och se till att aktivera Bluetooth.



NOTERA!

Om du sedan tidigare har haft en Coala kopplad till din telefonen så skall denna tas bort i Bluetooth inställningar **innan** en ny enhet kopplas på och **innan** Coala appen startas (alternativt behöver Coala App startas om efter att den gamla enheten tagits bort).



2

Logga in med de uppgifter som du fått från din vårdgivare.

Kontrollera att rätt region är inställd (Europa om du har ett konto i Sverige).

Godkänn Coala Lifes användarvillkor och integritetspolicy. Klicka på texten för att läsa dem.

Tryck 'Logga in' när du är redo.

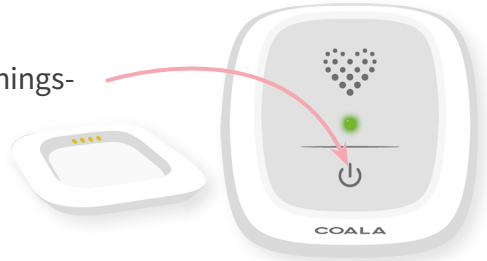
3

Innan du kan ansluta din Coala och genomföra din första mätning uppmanas du att fylla i några hälsouppgifter.

Följ instruktionerna på skärmen och ange; kön, längd, vikt, läkemedel (lägg till typ om du svarat ja), rökvanor, pacemaker eller andra implanterbara enheter.

4

Se till att Coalan inte sitter kvar i laddningsstationen och starta Coalan genom ett snabbt tryck på **startknappen**. Din Coala ska nu blinka grönt i snabb följd, cirka tre gånger per sekund.



5

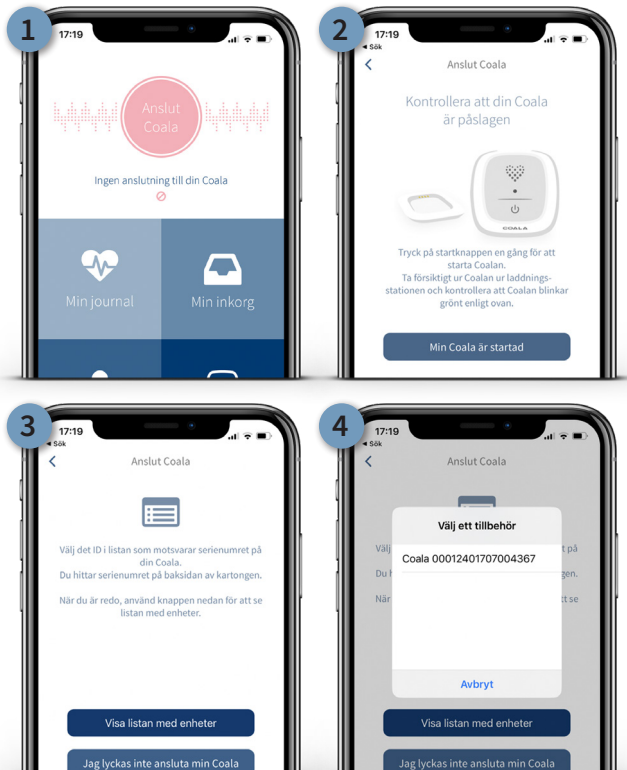
Tryck på **'Anslut Coala'** (1) i appen.

Tryck på **'Min Coala är startad'** (2).

Tryck på **'Visa listan med enheter'** (3).

Vänta tills din enhet dyker upp i listan med tillbehör (det kan ta ett par sekunder) och **tryck på Coalan** (4) i listan för att slutföra parkopplingen.

När Coalan ansluts blir den stora cirkeln på appens startskärm blå.





NOTERA!

När du utför en mätning med Coala, sitt ned och koppla av ett par minuter innan för bästa resultat. Lägg gärna telefonen lättåtkomligt framför dig

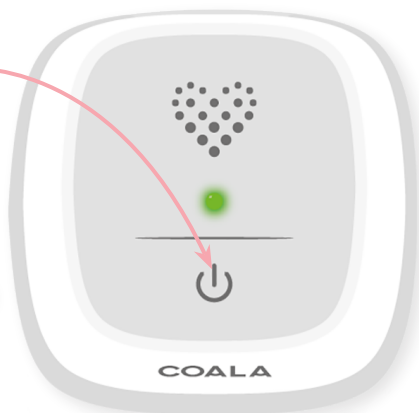
Var extra noga med att hålla Coalan **stabil** och var **helt stilla**. Eftersom Coalan, utöver ett EKG, innehåller ett stetoskop som upptar dina hjärtljud är det viktigt att du gör din mätning **under tystnad**.

För bästa möjliga resultat vid **Bröstmätning**, fukta huden om du är torr och avlägsna eventuell kroppsbe håring. Håll sedan Coalan med ett lätt och stabilt tryck mot bröstet genom hela mätningen.

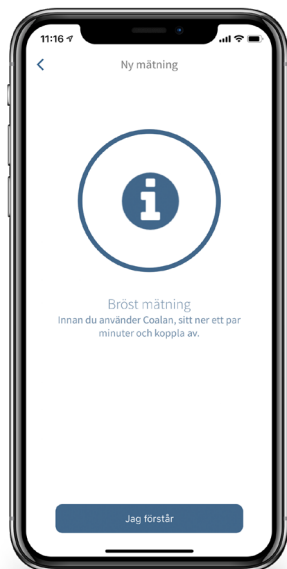
För bästa möjliga resultat vid **Tummätning**, vila händerna i knät eller mot en bordkant för stabilitet. Håll tummarna mot Coalans elektoder med ett lätt och stabilt tryck genom hela mätningen

Utför en mätning med Coala[®]

Starta Coalan med ett snabbt tryck på **startknappen**.
Din Coala ska nu blinka långsamt grönt



1
Välj **Starta**
i appen.

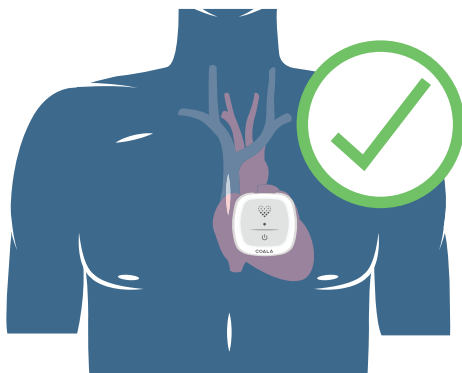


2
Följ instruktionerna
och välj **Jag förstår**.



3

Håll Coalan mot ditt bröst och tryck på hjärtnappen. Coalan kontrollerar hudkontakt.



NOTERA!

Grafiken i mobilen visar på korrekt placering av Coalan. Det är också viktigt att Coalan placeras med hjärtsymbolen riktad uppåt.



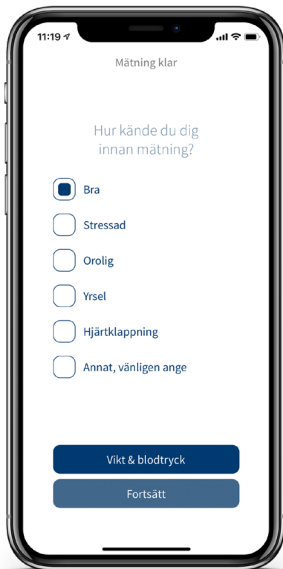
4

En 30-sekunders bröstmätning genomförs.

5

Föl instruktionerna och välj **Jag förstår**. Placera tummarna på elektroderna. Coalan kontrollerar hudkontakt. En 30-sekunders tummätning genomförs.

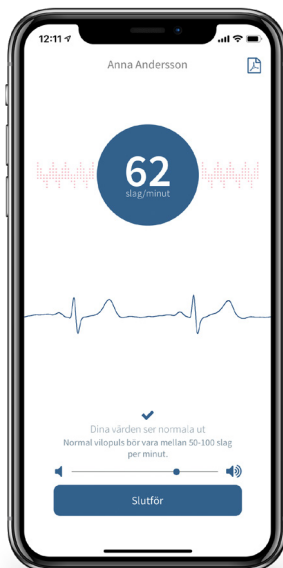




6 Mätning klar. Ange hur du kände dig före mätningen. Välj sedan **Fortsätt**.



7 Mätningen analyseras. Välj **Ja** om du vill se ditt resultat direkt. Analysen skickas även till din vårdgivare.



8 Analysresultatet presenteras. Välj **Slutför** för att komma tillbaka till huvudmenyn.



9 Välj **Min Journal** för att se dina sparade mätningar.

För fullständig information, se användarmanualen på www.coalalife.com/manual.

Viktig information

Inloggningsuppgifter

e-post:

lösenord:

Period för mätning

Kontaktuppgifter till din vårdgivare

Vid tekniska frågor och produktsupport, vänligen kontakta Coala Lifes kundtjänst på **support@coalalife.com** eller ring **072-191 79 13**. För medicinska frågor och rådgivning, kontakta alltid din vårdgivare.



Coala Life AB | Kålsängsgränd 10 B | 753 19 Uppsala
support@coalalife.com | www.coalalife.com